

DAÜ REKTÖRLÜĞÜ ENGELLİ ÖĞRENCİLER İÇİN ÖZEL PANOLAR YERLEŞTİRDİ

Çağdaş kültürü temsil eden bir kurum olarak hayvan haklarına, kadın haklarına ve engelli haklarına özel önem veren Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ), merkezi derslikler bölgesinde yer alan ve görme engelli öğrencilerin hareket etmesini kolaylaştıran sarı çizgiler ile fiziksel engelli öğrencilerin kullandığı rampaların yaya geçitleriyle kesiştiği 10 farklı noktaya engelli bireyleri temsil eden ve üzerinde "Haklarımıza Saygı" yazan panolar yerleştirdi.

Konuya ilişkin DAÜ Rektörlüğü tarafından yapılan açıklamada, bu panoların yerleştirilme nedeninin engelli haklarını cezai yöntemlerle değil, empati kurarak öğretmeye çalışmak olduğu bildirildi. Açıklamada, üniversite öğrencileri ve personelinin araçlarını bu noktalara park etmeyerek göstereceği hassasiyetten dolayı teşekkür edildi. Açıklama, şu şekilde devam etti: "Engelli haklarına saygı, bunun da ötesinde



engellemeyen engelsiz bir toplum olma en önemli çağdaşlık göstergelerinden biridir. Bu bağlamda Lefkoşa Türk Belediyesi Engellemeyen Şehir Komitesi öncülüğünde geçen yıl Lefkoşa'daki birçok engelli park yerine yerleştirilen "Haklarımıza Saygı" panoları, DAÜ merkezi derslikler bölgesindeki engelli öğrencilerimiz için yapılan

sarı çizgilerin ve rampaların olduğu bazı kritik noktalara yerleştirildi. Farkındalık yaratmayı, aynı zamanda cezalandırmadan engelli haklarına saygı duymayı öğretmeye çalışan projede ilk etapta 10 pano DAÜ merkeze yerleştirildi. İlerleyen zamanlarda panoların DAÜ'nün farklı noktalarına yerleştirilmesi planlanmaktadır."



DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam, KKTC Milli Eğitim ve Kültür Bakanı Cemal Özyiğit ile birlikte İskele Bölgesi'nde bulunan DAÜ yerleşkesi olabilecek arazilere ziyarette bulundu. İdari ve Teknik İşler'den Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Naciye Doratlı'nın da eşlik ettiği ziyarette İskele Belediye Başkanı Hasan Sadıkoğlu, Bakan Özyiğit ve Rektör Prof. Dr. Osam'a bölge ve arazi hakkında bilgi verdi.



Öte yandan DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam ile KKTC Milli Eğitim ve Kültür Bakanı Cemal Özyiğit Karpaz Meslek Lisesi ve Karpaz Meslek Lisesi Uygulama Oteli'ne de ziyaretlerde bulundu. Söz konusu ziyaretlerde Mehmetçik Belediye Başkanı Cemil Sarıçizmeli Bakan Özyiğit ve Rektör Prof. Dr. Osam'a eşlik ederek bölge ve binalar hakkında bilgi verdi.

DAÜ'DE ÜNLÜ TASARIMCILARIN DERS SERİSİ BAŞLADI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) İletişim Fakültesi, Görsel Sanatlar ve Görsel İletişim Tasarımı Bölümü "Tasarımı Ustalardan Öğrenmek" dersi kapsamında dünyanın önde gelen tasarımcılarını öğrencilerle buluşturuyor.

"Tasarımı Ustalardan Öğrenmek" dersinin ilk konuğu tasarımcı öğretim üyesi Dr. Herve Matine oldu. Dünyada büyük yankı uyandıran "For Tomorrow" isimli organizasyonun kurucusu ve başkanı olan Dr. Matine, ders kapsamında farklı kavramsal tasarım projelerini DAÜ'li

öğrencilerle gerçekleştiriyor. Dr. Matine profesyonel çalışmalarının yanı sıra Paris Diderot, Cambridge ve Design University of New York gibi dünyanın önde gelen üniversitelerinde ders vermesi ile de biliniyor. Dr. Matine çok sayıda ülkenin sanat/tasarım kurumunda proje bazlı çalışmalar da yürütüyor. Görsel Sanatlar ve Görsel İletişim Tasarımı Bölüm Başkanı Doç. Dr. Senih Çavuşoğlu önümüzdeki dönemlerde yine aynı ders kapsamında dünyanın önde gelen ve saygın Görsel İletişim Tasarımcılarını öğrencilerle buluşturmaya devam edeceklerini söyledi.

DAÜ Rektörü'ne Ziyaret

Dr. Herve Matine, 1 Kasım 2018 Perşembe günü, saat 16:00'da, Görsel Sanatlar ve Görsel İletişim Tasarımı Bölüm Başkanı Doç. Dr. Senih Çavuşoğlu ile DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam'ı makamında ziyaret etti. Prof. Dr. Osam, Dr. Matine gibi değerli bir ismin DAÜ'de eğitim vermesinden dolayı memnuniyetini dile getirdi. Dr. Matine de Prof. Dr. Osam'a misafirperverliklerinden dolayı teşekkür ederek DAÜ'de bulunmaktan büyük mutluluk duyduğunu bildirdi.

DAÜ, TÜRKİYE TANITIM İRTİBAT VE KAYIT BÜROLARI İLE DEĞERLENDİRME TOPLANTISI YAPTI

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcılığı'na bağlı Tanıtım Ofisi bünyesinde faaliyet gösteren DAÜ Türkiye Tanıtım İrtibat ve Kayıt Büroları, 30-31 Ekim 2018 tarihlerinde gerçekleşen değerlendirme toplantısı için Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne (KKTC) geldi. 30 Ekim 2018 Salı günü, saat 10:00'da, DAÜ Rektörlüğü Toplantı Odası'nda gerçekleşen toplantıya, DAÜ Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Cem Tanova'nın yanı sıra Türkiye Tanıtım İrtibat ve Kayıt Büroları personeli katıldı. Prof. Dr. Tanova ile yapılan değerlendirme toplantısıyla başlayan program, her iki günde de; fakülte, yüksekökol, Lisansüstü Eğitim Öğretim ve Araştırma Enstitüsü ile Yabancı Diller ve İngilizce Hazırlık Okulu dekan, müdür, bölüm başkanları ve tanıtım sorumlularının katılımı ile devam etti.



DAÜ MİMARLIK FAKÜLTESİ İLE INTBAU KIBRIS, ORTAK ETKİNLİKLERİNE CEM TANERİ İLE BAŞLADI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Mimarlık Fakültesi ile INTBAU (Uluslararası Geleneksel Yapı, Mimari ve Şehircilik Birliği) Kıbrıs ortaklığında düzenlenen seminerler serisinin dördüncüsü, Yakın Doğu Üniversitesi (YDÜ) Mimarlık Fakültesi Öğretim Üyesi Cem Taneri'nin "14. Yüzyıl Ss. Peter ve Paul Kilisesi (Sinan Paşa Camii), Tarih Boyunca Depremlere Karşı Alınan Önlemler ve Yapısal Müdahale Yöntemleri" başlıklı sunumuyla gerçekleştirildi. Cem Taneri, DAÜ Mimarlık Fakültesi A01 No'lu Alpaz Özdural Konferans Salonu'nda gerçekleşen seminerde öncelikle Kıbrıs ve Gazimağusa hakkında verdiği tarihsel bilgilerden sonra; yapım tekniklerinden, yapısal hasar tanımlamada kullanılan yöntemlerden ve

tarihsel süreç içinde Kıbrıs'ta gerçekleşen depremlerden bahsetti. Taneri, daha sonra, kullandıkları analizler ve testler sonucunda ortaya çıkan ve belirlenen hasarlara nasıl müdahale edilmesi gerektiği ve nasıl bir yol izlenmesi gerektiğini örneklerdirerek, Ss. Peter ve Paul Kilisesi (Sinan Paşa Camii) üzerinden anlattı. Kiliseye şu ana kadar yapılan müdahaleleri de detaylıca anlatan Taneri, sunumunu bütün bu sürecin önemine ve nasıl yönetilmesi gerektiğine dikkat çekerek tamamladı. Etkinliğin sonunda DAÜ Mimarlık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Özgür Dinçyürek, kapanış konuşmasını yaptıktan sonra, Cem Taneri'ye sertifika ile anı olarak etkinliğin posterini takdim etti ve çok faydalı geçen sunumu için teşekkür etti.



ULUSLARARASI VE YEREL MEDYADAN DAÜ'YE ÖZEL İLGİ

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ), uygulanan ambargolara ve önüne konan tüm engellere rağmen uluslararası alanda elde ettiği başarıların ardından dünya medyasının ilgisini çekmeye devam ediyor. Son olarak; Doğu ve Güneydoğu Avrupa, Rusya, Kafkasya, Ortadoğu, Orta Asya ve Güneybatı Asya'da faaliyet gösteren Ukrayna merkezli uluslararası haber ve yayın organizasyonu olan Radio Free Europe/Radio Liberty (RFE/RL) kuruluşu, Kıbrıs adasına ilişkin yapacakları program kapsamında adanın kuzeyinde gerçekleştirecekleri haber çalışması için DAÜ'yü tercih etti. 28 farklı dilde yayın yapan RFE/RL ekibi, 30 Ekim 2018 Salı günü Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne (KKTC) gelerek DAÜ'yü ziyaret etti. Kampüs turu ile üniversite akademisyenleri, personeli ve öğrencileriyle röportajlar gerçekleştiren RFE/RL, DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam ile üniversite ve adanın kuzeyindeki yükseköğretim ile ilgili de bir röportaj yaptı. Röportajlar; Enformasyonel Yapımcı Eugenia Stepchenko, gazeteci Iryna Smirnova ve kameraman Oleksandr Khomenko tarafından gerçekleştirildi. RFE/RL ekibi 21-31 Ekim 2018 tarihleri arasında gerçekleşen Kıbrıs ziyaretlerinde, adanın güneyine de geçerek

burada bağcılık ve zeytin toplama alanlarında çekimler gerçekleştirdi.

BRT'de Canlı Yayın

DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam, 1 Kasım 2018 Perşembe günü, saat 08:15'te, BRT HD Kanalı'nda yayımlanan "Sabah Haber" programının konluğu oldu. Haftalık canlı olarak

Damla Soyalp tarafından hazırlanıp sunulan programa DAÜ İletişim Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Barış İçin Araştırma ve İletişim Merkezi Başkanı Doç. Dr. Metin Ersoy ile birlikte katılan Prof. Dr. Osam, Ülkü Akın'ın "Doğu Akdeniz Üniversitesi ve 5. Uluslararası İletişim ve Medya Çalışmaları Konferansı" ile ilgili sorularını yanıtladı.



QATAR AIRWAYS'E DAÜ'LÜ ENDÜSTRİ MÜHENDİSİ MÜDÜR

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Mühendislik Fakültesi, Endüstri Mühendisliği Bölümü mezunlarından Ziya Ediz Gürsan, Doha merkezli Katar'ın ulusal havayolu Qatar Airways'in Fiyatlandırma Müdürü oldu.

Ziya Ediz Gürsan 2006 yılında Endüstri Mühendisi olarak mezun olup askerliğini tamamladıktan sonra 2007 yılında Alman Lufthansa ile Türk Hava Yolları'nın ortaklığı olan SunExpress Havayolları Gelir Yönetimi bölümünde kariyerine başlamış ve her yıl terfi alarak 4 yıl gibi kısa bir sürede SunExpress Havayolları'nın Gelir Yönetimi Müdürü olmuş ve 3 yıl bu pozisyonda başarı ile görev yaptıktan sonra da 2014 yılında AtlasGlobal Havayolları'na geçerek firmanın Gürcistan Ülke Yöneticisi (Country Manager of Georgia) olarak Tiflis'te görev yapmaya başlamıştır. Yaklaşık 2 yıl bu görevi başarı ile yaptıktan sonra AtlasGlobal'in İstanbul Genel Merkez'inde Fiyatlandırma Yöneticiliği görevine getirilen Ziya Ediz Gürsan, aldığı teklifi değerlendirerek Ekim ayı içerisinde Katar'ın başkenti Doha'da Katar'ın devlet havayolu kuruluşu Qatar Airways'de Fiyatlandırma Müdürü olarak yeni görevine başladı. Ziya Ediz Gürsan, Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Endüstri

Mühendisliği Bölümü'nde sadece İngilizce dilinde kaliteli bir eğitim almadığını, aynı zamanda yabancı kültürleri de yakından tanıma olanağını bulduğuna değinerek öğrencilerine bu fırsatı sunan DAÜ'ye ve bölümüne teşekkür etti.

DAÜ Endüstri Mühendisliği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Gökhan İzbirak'ın verdiği bilgiye göre Endüstri Mühendisleri ile İşletme Mühendisleri sanılanın aksine sadece her tür ürünün imalatının yapıldığı fabrikalarda değil, aynı zamanda hizmet sektöründe (danışmanlık, ulaşım, enerji, lojistik, finans, bankacılık, hastaneler, marka yöneticiliği, yazılım, turizm, eğitim, telekomünikasyon, pazarlama, insan kaynakları vs.), inşaat ve çıkarma (extraction of petroleum, natural gas, mine etc.) firmalarında da başarıyla yöneticilik yapmakta ve firmaların daha az harcama ile daha çok ve daha kaliteli ürün ve hizmet sunmalarına katkıda bulunmaktadır.

Çift Anadal programları ile başarılı öğrencilerine Makine Mühendisliği ya da İşletme (Business Administration) diploması alabilme olanağını da sağlayan Endüstri Mühendisliği Bölümü, Türkiye'nin sadece 4 üniversitesinde bulunan ABET akreditasyonuna da sahiptir



(abet.org). İlk mezunlarını verdiği 1998 yılından itibaren imalat, hizmet, inşaat ve çıkarma sektörlerinin marka olmuş ulusal ve uluslararası firmalarında yöneticilik yapmakta olan Endüstri Mühendisliği ve İşletme Mühendisliği mezunları, ayrıca MIT ve Cambridge gibi dünyanın en ünlü üniversitelerinde lisansüstü programlara da kabul almakta ve yüksek başarıyla mezun olup ayrıca akademisyen olarak da görev yapmaktadırlar.

AZERBAIJAN'DAKİ DAÜ MEZUNLARI BULUŞTU

Azerbaycan'da yaşayan Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) mezunları, DAÜ Eğitim Fakültesi öğretim üyelerinden Prof. Dr. M. Yaşar Özden ve Doç. Dr. Javanshir Shibliyev ile akşam yemeğinde bir araya geldiler.

Mezunlar, bu ziyaret vesilesiyle hatırlanmaktan duydukları mutluluğu dile getirerek, DAÜ'den aldıkları diplomanın Azerbaycan'ın hem devlet hem de özel kurumlarda kabul gördüğünü, bu diploma sayesinde rahatlıkla iş bulabildiklerinin altını çizdiler. Azerbaycan'da DAÜ Mezunları Derneği kurmak istediklerini belirten mezunlarla sohbet eden öğretim üyeleri de, DAÜ ailesi olarak üniversitenin mezunlarıyla her zaman gurur duyduklarını, Azerbaycanlı mezunlarla bir araya gelmenin kendileri için de büyük bir mutluluk olduğunu ve Mezunlar Derneği konusundaki talebi de DAÜ Rektörlüğü'ne iletceklerini bildirdiler.





DAÜ-ATAUM VE UYGULAMA MERKEZİ BAŞKANI YRD. DOÇ. DR. GÖKTÜRK'TEN 29 EKİM MESAJI

Doğu Akdeniz Üniversitesi Atatürk Araştırma ve Uygulama Merkezi (DAÜ-ATAUM) Başkanı Yrd. Doç. Dr. Turgay Bülent Göktürk, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 95. yıl dönümü nedeniyle bir bildiri yayınladı. Yrd. Doç. Dr. Turgay Bülent Göktürk bildirisinde şu ifadelere yer verdi:

Var olduğu günden beri bağımsızlığına kasteden düşmanlarının karşısında tek yürek olmuş yüce ulusumuzun, Ebedi Başkomutan Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde giriştiği, bağımsızlık mücadelesinden zaferle çıkmasının ardından kurulan Türkiye Cumhuriyeti'nin 95'inci yıl dönümünü kutlamanın gururunu ve coşkusunu yaşıyoruz.

Atatürk, “Ya bağımsızlık ya ölüm...” parolası ile başladığı Ulusal Kurtuluş Mücadelesi'ni ulusuyla beraber tüm zorluklara karşın başarıya ulaştırmış ve yurdu emperyalist işgal güçlerinden kurtarmayı müteakip, Türk Ulusunu çağdaş uygarlık düzeyine ulaştırma yönündeki devrimleri gerçekleştirmiş ve “En Büyük Eserim” şeklinde nitelendirdiği Türkiye Cumhuriyeti'ni

kurmuştur. Ulu Önder, halk egemenliğine dayalı bir devlet şekli olan Cumhuriyet'in, Türk Ulusu'nun karakterine en uygun yönetim şekli olduğuna inanmıştır. Bu inançla kurduğu Cumhuriyet, laik, demokratik, sosyal devlet ve hukuk devleti temelleri üzerinde bugünlere ulaşmıştır. Ulusu oluşturan tüm unsurları son derece çağdaş ve ileri bir çizgide birleştiren Atatürk, ulusal amaçların gerçekleştirilmesi yolunda gayretlerin en uyumlu ve en verimli şekilde bütünleştirilmesini sağlamıştır. Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk, bu süreci anlattığı büyük eseri Nutuk'un sonunda “Burada söylediklerimle, ulusal varlığı sona ermiş sayılan büyük bir ulusun bağımsızlığını nasıl kazandığını; bilim ve tekniğin en son ilkelerine dayalı ulusal ve çağdaş bir devleti nasıl kurduğunu anlatmaya çalıştım” ifadelerini kullanmış ve bugün ulaşılan sonucun, yüzyıllardan beri çekilen ulusal yıkımların yarattığı bilincin eseri ve bu aziz vatanın her köşesini sulayan kanların bedeli olduğunu vurgulamıştır. Bu sonucu da, bir başka ifadeyle Cumhuriyeti; “Ey Türk Gençliği! Birinci vazifen, Türk



istiklâlini, Türk Cumhuriyetini, ilelebet, muhafaza ve müdafaa etmektir...” direktifiyle Türk gençliğine emanet etmiş ve Türk gençliğinin de bu emaneti nasıl koruyacaklarını “Gençliğe Hitabesi” ile açıklamıştır.

Bu anlamlı günde, “Benim naçiz vücudum elbet bir gün toprak olacaktır. Fakat Türkiye Cumhuriyeti ebediyen yaşayacaktır” şeklindeki veciz sözlerle Cumhuriyet'e verdiği önemi vurgulayan Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, bu toprakları vatan yapmak uğruna toprağa düşmüş olan tüm şehitlerimizi rahmet, minnet ve şükran duygularımızla anıyor, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'mızı kutluyoruz.



Prof. Dr. Sevinç Taştan

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sevinç Taştan meme kanseri farkındalık ayı nedeniyle açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Taştan yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi:

Meme Kanserinin Ciddiyetinin Ne Kadar Farkındayız?

Meme kanseri, dünyada ve ülkemizde kadınlarda en fazla görülme sıklığı ile büyük tehdit oluşturmasına rağmen, erken tanılandığı zaman tedavi şansı son derece yüksek olan bir hastalıktır. Dünya Sağlık Örgütü tarafından, meme kanseri hakkında farkındalık oluşturma amacıyla, Ekim ayı bilinçlendirme çalışmalarının yürütüldüğü ay olarak kabul edilmiştir. Meme kanseri farkındalık çalışmalarının amacı, meme kanserinin kan ve lenf yoluyla yayılmadan önce meme içinde küçük bir kitle iken tanı konmasıdır. Bu yazı ile meme kanserinin önemi, risk faktörleri, belirtileri, erken tanı ve tarama yöntemleri ve korunma davranışlarına yönelik güncel bilgiler üzerinde durulmuştur.

Meme Kanseri Görülme Sıklığı

Dünya Sağlık Örgütü Uluslararası Kanser Araştırma Ajansı 2012 verilerine göre, dünyada kanser tanısı konan her 4 kadından biri meme kanseri olup, her sekiz kadından birinde, meme kanseri görülmektedir. KKTC Sağlık Bakanlığı'nın, 2012

DAÜ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ MEME KANSERİ FARKINDALIK AYI NEDENİYLE AÇIKLAMALARDA BULUNDU

istatistiklerine göre, tüm kanserlerin %21'ini meme kanseri oluşturmakta ve kadınlarda ilk sırada görülmektedir.

Meme Kanserinin Risk Faktörleri

Değiştirilemeyen risk faktörleri arasında, kadın olma, 55 yaşın üzerinde olma, genetik faktörler, aile öyküsü, meme kanseri öyküsü, iyi huylu meme hastalıklarının varlığı, erken adet olma, geç menopoz, toraks bölgesine radyoterapi uygulaması, yoğun meme dokusu yer almaktadır. Yaşam tarzıyla ilişkili risk faktörleri arasında ise, hiç doğum yapmama, emzirmeme, oral kontraseptif kullanımı, en az 2 yıl süre ile hormon replasman tedavisi alma, alkol tüketimi, fazla kilolu ya da obez olma, fiziksel aktivite azlığı bulunmaktadır.

Meme Kanserinde

Erken Tanı İçin Yöntemler

Kendi Kendine Meme Muayenesi (KKMM): KKMM'ne 20 yaştan itibaren başlanır. Menopoz öncesi dönemde, her ay menstrual siklusun 5-7. günlerinde, menopoz sonrası dönemde ise her ayın belli bir günü yapılmalıdır.

Klinikte Meme Muayenesi: Amerikan Kanser Birliği'ne göre, 20-40 yaş arası her 3 yılda bir, 40 yaştan sonra yılda bir yapılması önerilir, üst yaş sınırı yoktur.

Mamografi: Meme kanseri tarama programlarında altın standart yöntemdir. Amerikan Kanser Topluluğu 2015 yılı rehberine göre; 40-44 yaş arası kadınların, tercihlerine göre her yıl, 45-54 yaş arası kadınların her yıl; 55 üzeri kadınların ise iki yılda bir ya da tercihlerine göre yılda bir yaptırması önerilmektedir. Taramalar, kadının sağlığı iyi olduğu müddetçe ve 10 yıl ve üzeri yaşaması beklenen kadınlarda

devam etmelidir. Düzenli mamografiler, fiziksel semptomların gelişmesinden yıllar önce kansere neden olabilecek meme değişikliklerini bulabilir. Yıllarca süren araştırmaların sonuçları, düzenli mamografi yaptıran kadınların, erken dönemde meme kanseri bulunma olasılığının daha yüksek olduğunu, mastektomi, kemoterapi gibi agresif tedaviye daha az ihtiyaç duyduklarını ve tedavi edilmelerinin daha yüksek olduğunu açıkça göstermektedir.

Meme Kanserinin Belirtileri

Meme kanserinin belirtileri arasında, memede kitle ya da şişlik, meme başında içe çekilme, meme derisinde çukurluk, kıvrıklık, ayakta dururken iki meme başında farklılık, iki meme karşılaştırıldığında memeler arasında şekil bozukluğu, büyüme ya da asimetri, meme derisindeki gözeneklerde genişleme, deride kalınlaşma, sertlik, seröz, pembe-kahverengi veya kanlı şekilde meme başı akıntısı, lenf dolaşımının bozulması sonucunda üst kolda şişlik yer almaktadır.

Meme Kanserinden Korunma

Meme kanserinden korunmada etkili olan bazı sağlık davranışları arasında; sağlıklı beslenme (A ve C vitamininden zengin taze meyve ve sebze tüketimi, hayvansal yağlardan uzak durarak daha çok posalı gıdalarla beslenme); fiziksel olarak aktif olma; (haftada 1,5-2,5 saat egzersiz, yürüme gibi), alkol tüketimini sınırlandırmak ya da tüketmemek, menopoz sonrası dönemde fazla kilolu olmamaya dikkat etmek yer almaktadır. Ayrıca, menopoz sonrası HRT kullanımı meme kanseri riskini artırdığı için, mümkün olan en kısa süre ve dozda kullanılmalı, menopozal semptomların azaltılmasında hormon içermeyen bitkisel ürünler tercih edilmelidir.

DAÜ DR. FAZIL KÜÇÜK TIP FAKÜLTESİ

MENOPOZLA İLGİLİ

BİLİNMEYENLERİ AÇIKLADI



Prof. Dr. Hakan Gündüz

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Dr. Fazıl Küçük Tıp Fakültesi, toplum sağlığıyla ilgili konularda büyük bir duyarlılıkla toplumu bilgilendirmeye ve çok merak edilen soruların cevaplanmasında aracılık etmeye devam ediyor. Son olarak Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hakan Gündüz, DAÜ Dr. Fazıl Küçük Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Op. Dr. Didem Rıfki'nin menopoza ilgili sorularını yanıtladı. Menopozun kadınlarda genellikle 49-52 yaşları arasında görülen, en az 12 aylık adetsiz bir dönemin takip ettiği son adet olduğunu belirten Prof. Dr. Gündüz, bir kadının menopoza yaklaştığını veya girdiğini nasıl anlayacağına ilişkin, "Doğal menopoza girmeden hemen önceki menopoza geçiş dönemi perimenopoz olarak adlandırılır. Bu dönem adet döngüsüne dair değişikliklerin başladığı en az 6 yıl süren bir geçiş dönemidir ve menopozdan sonraki 1 yılı da içerir. Bir kadın, adet döngüsündeki düzensizliklerden dolayı menopoza yaklaştığını anlayabilir." dedi.

"40'lı Yaşlarda Perimenopoz Dönemi Başlar"

Perimenopoz süresi ile beraber menopozun, son adet görülmesinden 12 ay sonra bitmek üzere, yaklaşık 6 ile 10 yıllık bir dönemi kapsayabileceğini ifade eden Prof. Dr. Gündüz, "Genellikle 40'lı yaşlarda perimenopoz dönemi başlar, bu dönemde özellikle östrojen seviyelerindeki değişiklikler nedeniyle sıcak basmaları ve

vajinal kuruluk gibi belirtiler görülebilir. Son adet görülmesinden 1 yıl sonra da perimenopoz dönemi bitmiş kabul edilir ve hasta post-menopozal olarak adlandırılır. Özellikle östrojenin koruyucu etkisinin ortadan kalkması sonucu iki hastalık ön plana çıkmaktadır. Bunlar, kalp damar hastalıkları, özellikle koroner arter hastalığı ve osteoporozdur (kemik erimesi). Bunlar için mutlaka önlem alınmalıdır. Kalp damar hastalıkları günümüzde başta gelen ölüm sebeplerinden biridir. Korunma için genel önerilerimiz sigara içmemek, içiliyorsa bırakmak, kiloya ve özellikle karın yağlanmasına dikkat etmek, haftada en az 3 gün 30'ar dakika orta yoğunluklu yürüyüş yapmak, koşu veya bisiklet kullanma gibi bir egzersiz yapmak ve kardiyovasküler hastalıklarda riski arttırabilen diyabet gibi hastalıklar varsa bunların kontrolü önemlidir" dedi.

"Yeterli Kalsiyum ve D Vitamini Alınmalıdır"

Osteoporoz için menopoza sonra artık önlem alınması değil, olabilecek komplikasyonların en aza indirilmesinin amaçlandığına dikkat çeken Prof. Dr. Gündüz, "Çünkü aslında vücudumuzun kemik kütlesi yirmili yaşlarda maksimuma ulaşmakta, ondan sonra yavaş yavaş azalmaktadır. Östrojenin koruyucu etkisinin ortadan kalkması ile bu azalma bir anda hızlanabilir. Bu aşamada kemik kaybını azaltmak için günlük yeterli kalsiyum ve D vitamini almak oldukça önemlidir. Ayrıca, peri ve post-menopoz döneminde yılda bir kez kemik yoğunluğu ölçümü yapılarak kemik sağlığının takibi yapılmalıdır. Zaten bu yönden izlemler yapılırken mutlaka kalsiyum ve D vitamini gibi kan değerlerinin de kontrolü yapılarak değerler düşükse yerine koyma tedavisi başlanabilir. Böylece olası risk faktörleri en aza indirilmiş olur. Kemik yoğunluğu çok fazla düşmüşse osteoporoz için özellikli ilaçlar da başlanabilir. Osteoporozda amaç,

hiçbir zaman gençlikteki kemik dokunun aynısını elde etmek değildir. Çünkü yaşa ve özellikle hormonal dengesizliklere bağlı kemik kaybı önlenilecek bir durum değildir. Bizim egzersiz, beslenme ve tedavi ile yaptığımız kaybedilen kemik miktarını en aza indirmek, böylece kalça kırığı gibi büyük ve kötü sonuçları olan komplikasyonları engellemektir" dedi.

"Tempolu Yürüyüş İdealdir"

Düzenli egzersizin osteoporoz riskini azalttığını ifade eden Prof. Dr. Gündüz, "Özellikle kemiklere yük binmesini sağlayan egzersizler osteoporoz riskini azaltır. Kemik doku, yüke cevap vererek iyileşen bir dokudur. Bu yüzden kemik, yüklenme ile uyarıldıkça olumlu cevap verir. Özellikle tempolu yürüyüş osteoporoz hastaları için idealdir. Osteoporoz genetik geçişlidir. Ailede, özellikle anne tarafında osteoporoz veya kırık öyküsünün olması osteoporoz riskini artırır. Ailesinde bu risk faktörleri bulunan hastaların ayrıca dikkat etmeleri gerekir. Osteoporozu olanlar diyetlerinde kalsiyumdan zengin süt veya süt ürünü gibi besinler ile vitamin D içeriği olan balık ve yumurta gibi besinlere yer vermelidir. Ancak unutulmamalıdır ki D vitamini en temel kaynağı güneş olup günde en az 15 dakika, güneş görmek de gereklidir" dedi. Prof. Dr. Gündüz, osteoporoz sebebiyle oluşan omurga eğriliklerinde korse kullanımının yerine ilişkin ise şu ifadeleri kullandı: "Osteoporozda korseyi omurga eğrilikleri için değil, genellikle akut omurga kırıklarında yüklenmeyi azaltmak ve hasta konforunu arttırmak için kullanıyoruz. Tabii ilerleyici omurga eğriliklerinde yine destek amaçlı kullanılabilir, ancak bizim için ilk tercih değildir. Gereksiz ve uzun korse kullanımı da omurgayı dik tutan kas gücünü ciddi olarak azaltmakta ve dolaylı olarak hastanın ağrı şikayetlerinin artmasına da sebep olabilmektedir."

CADILAR BAYRAMI DAÜ'DE KUTLANDI

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcılığı'na bağlı Uluslararası Ofis, Cadılar Bayramı dolayısıyla "Halloween Party" düzenledi. Her yıl geleneksel olarak düzenlenen Cadılar Bayramı partisi 31 Ekim 2018 Çarşamba günü, saat 20:00'de, DAÜ Atatürk Meydanı'nda gerçekleştirildi.

Katılımın oldukça yoğun olduğu partiye katılan öğrenciler giydikleri kostümler ve yapmış oldukları yaratıcı makyajlar

ile büyük ilgi topladılar. Farklı kültürlerin biraraya gelerek eğlenmesinin amaçlandığı söz konusu etkinlikte Cadılar Bayramı konseptine uygun süslenen alanda en iyi kostüm yarışması da düzenlenerek katılımcılar arasından en iyi 3 kostüm seçildi.

Kampüs içerisinde renkli görüntülerin yaşandığı Cadılar Bayramı partisinde öğrenciler gecenin ilerleyen saatlerine kadar doyusuya eğlendiler.



Bu Haftaki Akademik Yayınlarımız

Kaynak: Web of Science

Bilgisayar ve Teknoloji Yüksek Okulu

1. Erfan A. Shams, Ahmet Rizaner, and Ali Hakan Ulusoy. "Trust aware support vector machine intrusion detection and prevention system in vehicular ad hoc networks." *Computers & Security* 78 (2018): 245-254.

Fen ve Edebiyat Fakültesi

1. Erfan A. Shams, Ahmet Rizaner, and Ali Hakan Ulusoy. "Trust aware support vector machine intrusion detection and prevention system in vehicular ad hoc networks." *Computers & Security* 78 (2018): 245-254.

2- A. H., S Fallah, Endud, A. Alizadeh, and L. S. Chien. "Metalloporphyrin/dendrimer-decorated MCM-41 biomimetic

hybrid catalysts: High stability combined with facile catalyst recyclability." *Journal of Porous Materials* 25, no.6 (2018): 1813-1823.

Mimarlık Fakültesi

1. Halil Alibaba. "Heat and Air Flow Behavior of Naturally Ventilated Offices in a Mediterranean Climate." *Sustainability* 10, no. 9 (2018): 3284.

Mühendislik Fakültesi

1. Sephr Alizadeh Salehi, and İbrahim Yitmen. "Modeling and analysis of the impact of BIM-based field data capturing technologies on automated construction progress monitoring." *International Journal*

of Civil Engineering 16, no.12A (2018): 1669-1685.

2. Poorya Ghafoorpoor Yazdi, Aydin Azizi, and Majid Hashemipour. "An Empirical Investigation of the Relationship between Overall Equipment Efficiency (OEE) and Manufacturing Sustainability in Industry 4.0 with Time Study Approach." *Sustainability* 10, no. 9 (2018): 3031.

İşletme ve Ekonomi Fakültesi

1. Mahboubah Bahreini, and Cahit Adaoglu. "Dividend payouts of travel and leisure companies in Western Europe: An analysis of the determinants." *Tourism Economics* 24, no.7 (2018):801-820.

2. Kirikkaleli, Dervis, and Vedat Yorucu.

"Economic Risk Linkages Between Israel and Middle East Countries. 65, no:4" *Panoeconomicus* (2018):427-440.

Turizm Fakültesi

1. Soolmaz Azarmi, Akeem Oladipo, Roozbeh Vaziri, and Habib Alipour. "Comparative Modelling and Artificial Neural Network Inspired Prediction of Waste Generation Rates of Hospitality Industry: The Case of North Cyprus." *Sustainability* 10, no. 9 (2018): 2965.

2. Uju Alola, Turgay Avcı, and Ali Öztüren. "Organization Sustainability through Human Resource Capital: The Impacts of Supervisor Incivility and Self-Efficacy." *Sustainability* 10, no. 8 (2018): 2610.



Doğu Akdeniz
Üniversitesi

"Erdem, Bilgi, Gelişim"

Yönetim Yeri
Doğu Akdeniz Üniversitesi,
Gazimağusa / Kuzey Kıbrıs

Doğu Akdeniz Üniversitesi
Adına Sahibi
Prof. Dr. Necdet Osam / Rektör

Sorumlu
Prof. Dr. Cem Tanova
Rektör Yardımcısı
Uluslararası İşler ve Tanıtım

Hazırlayan Birim
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Genel Koordinatör
Murat Aktuğralı / Müdür (y)
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Haber Koordinatörü
Burcu Sultan Betin
Birim Sorumlusu (y)
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Sayfa Düzeni
Müge Debrli
Yenilmez Ufuk Yılmaz

İletişim:
Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs
Tel: 0392 630 1212
web: pr.emu.edu.tr

