



DAÜ, 2018 – 2019 AKADEMİK YILI AÇILIŞ TÖRENİ GERÇEKLEŞTİ



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) 2018 – 2019 Akademik Yılı Açılış Töreni 5 Ekim 2018, Cuma günü, saat 10:30'da, Mustafa Afşin Ersoy Salonu'nda gerçekleşti.

Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından başlayan törende açılış konuşmasını gerçekleştiren DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam, ilk dersin önemli olduğunu belirterek, yeni bir heyecan ve motivasyon kaynağı olduğunu kaydetti. Prof. Dr. Osam, heyecan ve mutluluğunun bir diğer sebebinin ise DAÜ'nün bilimsel alanda dünya ile birlikte hareket ederek ilerlediğini ve bu başarının tüm DAÜ çalışanlarının organize ve doğru bir şekilde çalışmasından ötürü gerçekleştiğini kaydetti. Times Higher Education (THE) sıralamasındaki başarının devam ettiğini ve uluslararası Observatory Magna Charta Universitatum Sözleşmesi'ne imza atıldığını gururla dile getiren Prof. Dr. Osam, ayrıca DAÜ'nün



iş birliği anlamında da önemli atılımlar içinde olduğunu altını çizdi. Son günlerde gündemde olan Birleşmiş Milletler (BM) kamp alanının Gazimağusa'ya yeşil alan olarak kazandırılması konusuna da değinen Prof. Dr. Osam, alanın Gazimağusa'ya yeşil alan olarak kazandırılması konusunda DAÜ'nün gerekli desteği sağlayacağını da vurguladı. Prof. Dr. Osam'ın konuşmasının

ardından, Roma La Sapienza Üniversitesi Öğretim Üyesi ve Rektör Danışmanı Dr. Fabio L. Grassi tarafından ilk ders sunumu gerçekleştirildi. Burada olmaktan ötürü ve sunumunu Türkçe dilinde yapıyor olmaktan dolayı duyduğu mutluluğu dile getiren Dr. Grassi, Roma La Sapienza Üniversitesi ve DAÜ'nün çok güzel bir iş birliği içerisinde olduğunu kaydetti. Dr. Grassi konuşmasında "DAÜ'nün

şahane kampüsünü, modern yapıya sahip oluşunu görmek beni çok mutlu etti. Köklü, saygın ve modern yapıya sahip DAÜ ile iş birliği yapmak bizim için de bir kazançtır." ifadelerini kullandı. Ardından Dr. Grassi "Etik, Bilim ve Üniversitelerin Toplumsal Görevleri" konulu sunumunu gerçekleştirdi.

Törene Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Kudret Özersay, TC Lefkoşa Büyükelçiliği Müsteşarı Yasin Temizkan, İran Tıbbi Bilimler Üniversitesi Temsilcisi Dr. Mehdi Moghtadaei, DAÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Halit T. Besler, Prof. Dr. Cem Tanova, Prof. Dr. Sevin Uğural, Prof. Dr. Naciye Dorathlı ve Prof. Dr. Sonuç Zorlu Oğurlu, Senato Üyeleri, akademik ve yönetsel personel ile öğrenciler de katıldı. İlk ders sunumunun ardından Dr. Grassi'ye günün anısına Prof. Dr. Osam tarafından gümüş tabak takdim edildi.

DAÜ “ARAF’TA YAŞAM” SERGİSİ BAŞBAKAN ERHÜRMAN TARAFINDAN AÇILDI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Rektörlüğü tarafından 2018 – 2019 Akademik Yılı açılışı kapsamında gerçekleştirilen ve DAÜ Sanat Koleksiyonu Sanatçıları'nın eserlerinin yer aldığı “Araf'ta Yaşam Sergisi”, 28 Eylül 2018 Cuma günü, saat 19:00’da, Bedesten’de (Suriçi – Lefkoşa) açıldı. Serginin açılışına; Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Başbakanı Tufan Erhürman, KKTC Meclisi Başkan Yardımcısı Zorlu Töre, DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam, Rektör Yardımcıları, DAÜ-Kıbrıs Araştırmaları Merkezi (DAÜ-KAM) Sanat Koordinatörü ve Sergi Kuratörü Zehra Şonya, akademik ve yönetsel personelin yanı sıra, sanatçılar, bürokratlar ve KKTC Halkı da katıldı.

“Müze Oluşturmayı Hedefliyoruz”

DAÜ Eğitim Fakültesi, Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü müzik dinletisi ile başlayan gecede serginin açılış konuşmasını gerçekleştiren DAÜ-KAM Sanat Koordinatörü ve Sergi Kuratörü Zehra Şonya, DAÜ’yü sanatla daha da pekiştirmek amacıyla söz konusu sanat koleksiyonunu oluşturduklarını ve söz konusu serginin ilk kez gerçekleştirildiğini ifade etti. İlk sergi için “Araf'ta Yaşam” temasının seçilmesiyle, sanatçıların ülke ve dünyadaki sosyal ve toplumsal sorunları farklı şekillerde yorumlamasını ve bu yorumların toplumla buluşabilmesini sağladığını vurgulayan Şonya, “Söz konusu sergilerimizin geleneksel bir hale gelmesini ve değerli sanatçılarımızın devam eden katkılarıyla, 4-5 yıl içerisinde adamız sanatına yakışır bir müze oluşturmayı hedefliyoruz. Araf'ta Yaşam sergimize katkı koyan tüm sanatçılarımızla ve projemize destek veren Rektör’ümüze teşekkür ediyorum” diye konuştu.



“393 Eseri Daha Toplumla Açmak İstiyoruz”

Açılışta konuşan DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam da, serginin açılışının DAÜ için bir ilk olduğunu dile getirerek, “Üniversitelerin toplumla birleşmesi için sergiler son derece önemlidir. Bu sebeple, 2018-2019 Akademik Yılı'nın açılışını böyle bir sergiyle taçlandırmak istedik. Birkaç sene önce eserlerin DAÜ’de korunması amacıyla 393 eseri toplamaya başladık ve tümünü sigortalattık. Ancak DAÜ’de belirli bölgelerde tutulan bu eserleri toplumla buluşturmak için devletin desteğine ihtiyaç duyuyoruz. DAÜ’ye gerekli mekanların sağlanması ile bu eserleri de toplumumuza açmayı umuyoruz. Sanata

daima destek vermeye devam edeceğiz. Diğer yandan bilimsel alanda da dünya sıralamalarında hedeflediğimiz yeri elde etmiş olmanın gururunu yaşamaktayız. Serginin hazırlanmasında emeği geçen herkese teşekkür ediyorum” diye konuştu.

“DAÜ Dünya Sıralamalarında Kendini Kanıtlamıştır”

KKTC Başbakanı Tufan Erhürman da yaptığı konuşmada, bir DAÜ’lü olarak serginin açılışında bulunmaktan dolayı mutluluk duyduğunu ifade ederek, “Araf'ta yaşamak kolay değildir. Derin bir nefes almamızı sağlayan unsur sanat ve sanatçılarımızdır. Ne zaman izolasyonlar altındayız dense üniversitelerimiz, bilim insanlarımız ve sanatçılarımız

aklıma geliyor. DAÜ’nün Times Higher Education listesinde kendini çok açık bir şekilde kanıtladığını görüyoruz. Bunun için ciddi bir mücadele verilmiş ve bu mücadele kazanılmıştır. Bu kadar az nüfuslu bir ülkeden o kadar çok başarılı üniversite, bilim insanı ve sanatçı çıkıyor ki, tek tek gösterdiğimiz bütün bu uluslararası başarıların tek bir şemsiye altında buluşması, bu mücadelelerin başarı hikayesine dönüşmesini sağlayacaktır. Daha fazla çalışıp, el ele vererek varoluşumuzu ispat edebileceğiz. Serginin oluşturulmasında emeği geçen; DAÜ Rektörlüğü, DAÜ-KAM ve sergiye destek veren sanatçılarımızı en içten teşekkürlerimi sunar, hepinizi sevgiyle kucaklarım” şeklinde konuştu. Konuşmaların ardından yoğun ilgi gören serginin gezilmesi ile eş zamanlı olarak kokteyl verildi.

30 Eser Sergilendi

“Araf'ta Yaşam Sergisi”nde yaklaşık 30 eser sergilendi. Sözlük anlamı orta yer olan Araf kelimesi Kur-an’i Kerim’de Cennet ile Cehennem’in tam ortası olarak kabul ediliyor. DAÜ bugüne kadar toplam 22 sanatçı ile protokol imzalayarak, toplamda 393 eseri DAÜ sanat koleksiyonuna katmıştır ve konu ile ilgili çalışmaları halen devam etmektedir. DAÜ Sanat Koleksiyonu’na katkı koyan Kıbrıs’ın çok değerli sanatçıları ile gerçekleşen sergiye Arif Albayrak, Aşık Mene, Bahar Çıralı, Batu Gündal, Eser Keçeci Malı, Gökçe Keçeci, Gönen Atakol, Haidi Trauthman, Hüseyin Özinal, İnci Kansu, İsmet Tatar, Kemal B. Caymaz, Mehmet Ulubatlı, Mustafa Öztunç, Nilgün Güney, Nilüfer İnandım, Osman Ketey, Serkan İlşever, Simge Uygur, Şenol Özdevrim, Taylan Oğuzkan ve Türksal İnce katkı koyan isimler arasındadır.

DAÜ, TC CUMHURBAŞKANLIĞI KÜLLİYESİ'NDE GERÇEKLEŞEN 2018 -2019 YÜKSEKÖĞRETİM AKADEMİK YILI AÇILIŞ TÖRENİ'NE KATILDI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ), Türkiye Cumhuriyeti (TC) Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından düzenlenen 2018 - 2019 Yükseköğretim Akademik Yılı Açılış Töreni'ne katıldı.

Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Halit T. Besler katıldı.

Törende, Yükseköğretim tarihinin ilk akademi ödülleri olan "YÖK Üstün Başarı Ödülleri" ikinci kez sahiplerini buldu. Ayrıca törene tüm üniversite rektörlerinin yanı sıra ilgili Bakanlar, ilgili Kurum Başkanları, Büyükelçiler, devlet protokolünden birçok kişi ile üniversiteleri temsilen belli sayıda akademisyen ve öğrenciler olmak üzere yaklaşık 2 bin kişi katıldı.

TC Cumhurbaşkanlığı Külliyesi Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde, 3 Ekim 2018 Çarşamba günü düzenlenen törene DAÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam ve Akademik İşler'den

DAÜ REKTÖRÜ PROF. DR. OSAM TELEVİZYON PROGRAMLARINA KATILDI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Rektörü Prof. Dr. Necdet Osam Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) görsel medyasında yer alan televizyon programlarına katılarak yükseköğretim hakkında açıklamalarda bulundu.

sunulan "17. Saat", 1 Ekim 2018 Pazartesi günü, SİM TV'de Hıfısiye Ruh tarafından hazırlanıp sunulan "Haber Ajansı" ve 2 Ekim 2018 Salı günü ise Kanal T'de Serhat İncirli tarafından hazırlanıp sunulan "Serhat İncirli ile Günaydın Kıbrıs" isimli programlara konuk olarak Yükseköğretim ve DAÜ hakkında bilgiler paylaştı.

Prof. Dr. Osam, 28 Eylül 2018 Cuma günü, BRT 1 HD'de Pembe Paşaoğulları tarafından hazırlanıp

DAÜ, NİJERYA BAĞIMSIZLIK GÜNÜ KAPSAMINDA ANKARA'DA DÜZENLENEN RESEPSİYONA KATILDI

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ), Mali İşler'den Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sevin Uğural ile Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Cem Tanova Nijerya'nın 58. Bağımsızlık Günü kutlamaları kapsamında Ankara Nijerya Büyükelçiliği'nde düzenlenen resepsiyona katıldı.

1 Ekim 2018 tarihinde düzenlenen söz konusu etkinlikte Nijerya ve DAÜ arasındaki ilişkilerin güçlenmesi ve yeni iş birliklerinin gerçekleştirilmesi adına temaslarda bulunuldu. Resepsiyona ayrıca DAÜ Uluslararası İşler ve Tanıtım Ofisi Sorumlusu Ahmed Kasım Abdillahi de katıldı.



DAÜ MEZUNU VE MİSAFİR ÖĞRETİM ÜYESİ YRD. DOÇ. DR. ALİ ÖVGÜN'DEN BÜYÜK BAŞARI

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Fen ve Edebiyat Fakültesi, Fizik Bölümü doktora mezunlarından ve 2018 – 2019 Akademik Yılı'nda Fizik Bölümü'ne araştırma, eğitim ve öğretim faaliyetlerine destek vermek amacıyla misafir kadroda görevlendirilen Yrd. Doç. Dr. Ali Övgün DAÜ ailesini bir kez daha gururlandırdı. Yrd. Doç. Dr. Övgün, Publons 2018 hakemlik ödülüne layık görüldü. Web of Science (WoS), Clarivate Analytics şirketi bünyesinde bulunan bir kuruluş olup, dünyaca ünlü akademik dergileri endeksleme ve analiz etme kuruluşudur. Publons ise WoS tarafından taranan üst düzey kaliteli dergilere gönderilen yayınları değerlendirmek için görevlendirilen hakemleri kayıt altına alan ve hakemlik görevinden dolayı ilgili dergi ile istişare içerisinde hakemi puanlandıran bir kuruluştur. Yrd. Doç. Dr. Ali Övgün, 2017 – 2018 Akademik Yılı'nda üst düzey kaliteli Fizik dergilerine gönderilen çok sayıda yayını başarıyla değerlendirerek, kazandığı puanlarla Fizik branşında tüm dünyada %1'lik dilime girmeyi başarıp, Publons tarafından ödüle layık görüldü.



Böylesine anlamlı ve prestijli bir ödüle Publons tarafından layık görülmesinden dolayı son derece mutlu olduğunu belirten Yrd. Doç. Dr. Övgün, yaptığı açıklamada bu bağlamda kazandığı ödülün “Üniversitem DAÜ'ye de hayırlı olmasını diliyorum” ifadelerini kullandı. Yrd. Doç. Dr. Övgün, 2016 yılında DAÜ Fizik Bölümü'nden doktora derecesini aldıktan sonra Şili'de bulunan (Pontificia Universidad Católica de Valparaíso) PUCV'ye doktora sonrası (post-doc) araştırma çalışmaları yapmak için gitmişti. Post-doc süresince dünyanın en

saygın kuruluşlarından olan İsviçre'deki CERN teorik Fizik Bölümü'ne, Kanada'daki Waterloo Üniversitesi ve Perimeter Teorik Fizik Enstitüsü'ne, Amerika Birleşik Devletleri'ndeki California Devlet Üniversitesi Fresno ve Stanford Üniversitesi'ne ve en son olarak da Princeton İleri Araştırmalar Enstitüsü'ne misafir araştırmacı olarak gitmiş ve dünyanın en ünlü fizikçileriyle çalışma fırsatı yakalamıştır. Yrd. Doç. Dr. Övgün bugüne kadar WoS tarafından endekslenen dergilerde toplam 47 adet yayına sahip olup



özellikle 2017 yılındaki 20 adetlik yayın performansı ile gravitasyon ve kozmoloji fiziği literatüründe dikkatleri üzerine çekmeyi başarmıştır.

DAÜ – PDRAM'DAN PSK. DR. ÖZEYLEM'İN BÜYÜK BAŞARISI



Doğu Akdeniz Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık, Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nden (DAÜ – PDRAM) Psk. Dr. Fatoş Özeylem, 82. Japon Psikologlar Birliği Konferansı “Early Career International

Symposium Award” ödülünü aldı. Farklı ülkelerden seçilen 10 araştırmacıya sağlanan ödülün verildiği tek Kıbrıslı Türk olan Özeylem, 24-28 Eylül 2018 tarihleri arasında Japonya'nın Sendai şehrinde

gerçekleşen sempozyuma Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) ve Roehampton Üniversitesi'ni (Birleşik Krallık) temsilen davetli olarak katıldı.

Özeylem konferansta, “The Psychology of Globalization” adlı sempozyum kapsamında “Kıbrıs Türk Toplumu'nda Beliren Yetişkinlik Dönemi'ndeki Bireylerde Psikolojik İyi Hali, Romantik Bağlanma Şekilleri ve Boşanmaya Karşı Tutumlar” konulu bir sözel sunum ve “Boşanmış Ebeveynlere Sahip Kıbrıslı Türk Beliren Yetişkinlerin Boşanma Konusuna Karşı Tutumları: Karma Araştırma Yöntemiyle Bir İnceleme” başlıklı bir

poster sunum gerçekleştirdi. Araştırmasını DAÜ – PDRAM ve Roehampton Üniversitesi'ndeki Çocuk ve Ergen Sağlığı Uygulamalı Araştırma ve Değerlendirme Merkezi'nde (CARACAW) yürütmüş olan Özeylem, Japon Psikologlar Birliği tarafından 2016 yılında aldığı “Emerging Psychologists Award” adlı ödülü takiben bu ikinci ödülünden duyduğu mutluluğu aktardı. Özeylem, Psikoloji Bilimi'nin evrensel boyutta tartışıldığı sempozyumda Kıbrıs Türk Toplumu'na dair veri sunmuş olmanın ve DAÜ'yü temsil etmiş olmanın gururunu taşıdığını belirtti.

DAÜ'NÜN KALİTE TEMSİLCİLERİNE BAŞARI SERTİFİKASI



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Toplam Kalite Yönetimi Merkezi'nin organizasyonunda; Türk Standartları Enstitüsü (TSE) ISO 9001-2015 Kalite Yönetim Sistemi ve ISO 10002-2014 Öğrenci Memnuniyeti Yönetim Sistemi eğitimlerini başarıyla tamamlayan kalite temsilcilerine sertifikaları takdim edildi. Sertifika Töreni, 3 Ekim 2018 Çarşamba günü, saat 10:30'da, DAÜ Rektörlüğü Senato Toplantı Odası'nda gerçekleştirildi. Söz konusu törene; DAÜ Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Cem Tanova, DAÜ

Toplam Kalite Yönetim Merkezi Müdürü Hasan Kavaz, Kuzey Güneşi Danışmanlık Şirketi Yetkilisi ve Eğitmen-Danışman Latif Sakar ile DAÜ Kalite Birim Temsilcileri katıldı.

“Bir İlk”

Törenin açılış konuşmasını Kuzey Güneşi Danışmanlık Şirketi Yetkilisi ve Eğitmen-Danışman Latif Sakar gerçekleştirdi. DAÜ'nün dokümantasyon yapısının 2015 yılından bugüne uluslararası standartlara eriştiğini ifade eden Sakar, DAÜ'nün elde ettiği kalite sertifikalarının Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde

(KKTC) kamu kuruluşları arasında bir ilki temsil ettiğine dikkat çekti. DAÜ Uluslararası İşler ve Tanıtım'dan Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Cem Tanova da konuşmasında; hem akademik, hem de idari birimlerin sürekli gelişim felsefesi içerisinde çalışmalarını sürdürdüğünü kaydetti. DAÜ'nün, İngiltere merkezli yükseköğretim derecelendirme kurulu Times Higher Education (THE) listesinde KKTC'den yer alma başarısını gösteren tek üniversite olduğunu ifade eden Prof. Dr. Tanova, verilen hizmetin daha da iyi olması için alınan eleştiriler

ya da önerileri bir fırsat olarak görmeleri gerektiğini belirterek, söz konusu uluslararası standartların elde edilmesinde emeği geçen herkese teşekkür etti. Konuşmaların ardından, DAÜ'nün kalite temsilcilerine Prof. Dr. Cem Tanova ile Kuzey Güneşi Danışmanlık Şirketi Yetkilisi ve Eğitmen-Danışman Latif Sakar tarafından biri teşekkür, biri ise iç denetim eğitimi sertifikası olmak üzere iki adet sertifika takdimi yapıldı. Tören, toplu fotoğraf çekimi ile sona erdi.

ÖMÜR GEDİK DAÜ'DE "HAYVAN HAKLARI"NI KONUŞTU



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) gazeteci, sanatçı ve hayvan hakları savunucusu Ömür Gedik'i ağırladı. Gedik, 4 Ekim 2018 Perşembe günü, "Dünya Hayvan Hakları Günü" dolayısıyla Sosyal ve Kültürel Aktiviteler Müdürlüğü tarafından organize edilen "Kampüsteki Candostlar" fotoğraf sergisine katılmak ve Sosyal ve Kültürel Aktiviteler Müdürlüğü'ne bağlı Hayvanlara Yardım Kulübü tarafından organize edilen "Hayvan Hakları" konulu söyleşiyi

gerçekleştirmek üzere DAÜ'ye geldi. Söyleşi öncesi Aktivite Merkezi Fuaye Alanı'nda "Kampüsteki Candostlar" fotoğraf sergisinin açılışını gerçekleştiren Gedik, DAÜ'nün "Hayvan Dostu Kampüs" projesinin örnek bir proje olduğundan bahsetti. DAÜ'nün hayvanlara karşı yürüttüğü projeler hakkında daha önceki ziyaretinden ötürü bilgi sahibi olan Gedik, DAÜ'nün bu konuda örnek alınması gereken bir eğitim kurumu olduğunu belirtti. DAÜ Aktivite Salonu'nda

düzenlenen "Hayvan Hakları" konulu söyleşiyi gerçekleştiren Ömür Gedik, gerçekleştirdiği konuşmasında hayvan haklarından bahsederek hayvanlara nasıl yardımcı olunabileceği konusunda bilgiler verdi.

Söz konusu söyleşide Gedik, hayvanları korumak için yürüttükleri çalışmalar ve Haçiko Derneği üzerinde durarak evcil hayvan mağazalarının kapatılması için ellerinden geleni yaptıklarını vurguladı. Gedik ayrıca,

hayvanları koruma konusunda sadece kedi ve köpeklerin değil aynı zamanda deniz canlıları ve tüm diğer canlıları da korumayı hedeflediklerinin altını çizdi. Söyleşi sonunda DAÜ Öğrenci İşleri'nden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sonuç Zorlu Oğurlu günün anısına Gedik'e Kıbrıs'a özgü Lefkara pano takdim etti. Katılımın oldukça yoğun olduğu söyleşiye çok sayıda akademik ve yönetsel personelin yanı sıra öğrenciler de katıldı.

KALBİNİZE İYİ BAKIN, SEVDİKLERİNİZDEN ERKEN AYRILMAYIN



2000 yılından beri her yıl 29 Eylül, kalp-damar hastalıklarına dikkat çekerek ve toplumsal duyarlılığı arttırmayı hedefleyerek “Dünya Kalp Günü” olarak kutlanıyor. Bu yılın teması “Kalbin için söz ver!” olarak belirlendi. Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Dr. Fazıl Küçük Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Osman Yeşildağ, Dünya Kalp Haftası kapsamında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Halkı'na özel tavsiyelerde bulundu. Dünya'da en fazla ölüme neden olan hastalıkların başında kalp-damar hastalıklarının bulunduğunu vurgulayan Prof. Dr. Yeşildağ, teşhiste hastanın hikayesinin çok önemli olduğuna dikkat çekti. Prof. Dr. Yeşildağ, bu hastalıkların zaman zaman mide ve akciğer hastalıkları ile karıştırılabildiğini belirterek, “EKG ve Efor Testi yöntemlerinde her zaman kesin sonuca ulaşılamıyor. Daha hassas bir test olan nükleer sintigrafi (kalp sintigrafisi) ve son yıllarda Bilgisayarlı Tomografi eşliğinde yapılan Koroner Anjiyografi tercih ediliyor.

Hasta açısından son derece konforlu bir metot olan tomografik yöntem, halk arasında ‘kansız anjiyo’ olarak adlandırılıyor” dedi.

“İdeal Kiloya İnmek Önemli”

Prof. Dr. Yeşildağ, sağlıklı bir kalp için önerilerini şöyle sıraladı: “Kilo sorunu olan bireyler mutlaka diyet ve spor ile gerekli önlemleri almalı ve ideal kilolarına inmelidir. Yüksek tansiyon problemi varsa, düzenli ilaç kullanılarak tansiyon dengede tutulmalıdır. Stresi yok etmek mümkün değildir. Bu nedenle stresle baş etmenin yolları öğrenilerek damar sağlığı korunabilir. Örneğin yapılan çalışmalara göre bazı meditasyon yöntemlerinin yüksek tansiyonu düşürme, sigara ve alkol kullanımını azaltma, kolesterol ve yağ oranlarını düzenleme, ayrıca psikososyal stresi azaltma üzerinde etkili olduğu gözlemlenmiştir. Eğer babanız 55 yaşından önce, anneniz 65 yaşından önce kalp krizi geçirdiyse, ailede genetik yatkınlık olabilir. Bu bireylerin kilo, diyabet veya yüksek

tansiyon problemi varsa, kişi sigara kullanıyorsa 30, kullanmıyorsa 40 yaşından itibaren rutin sağlık kontrollerine başlamalı ve düzenli devam etmelidir. Kişiler aktif bir yaşam sürmeli, hareketsizlikten kaçınmalıdır” diye konuştu.

Günde En Fazla 1.5 Çay Kaşığı Tuz

Alkol tüketimi ve beslenme alışkanlıklarına ilişkin açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Yeşildağ, “Erkekler için günde iki, kadınlar için ise günde bir bardak alkol kullanımının, kalp-damar hastalıkları ve bu sebeple ölüm oranlarını düşürdüğü gözlemlenmekle beraber, daha fazla miktarda alkol tüketiminin zararlı olduğu bilinmektedir. Her gıdadan yeterli ve dengeli tüketilmelidir. Yağ kullanımı kısıtlı olmalı, yağ göz kararı ile değil ölçekte kullanılmalıdır. Kızartma alışkanlığı azaltılmaya çalışılmalıdır. Hamur işi ve fast food tipi yiyeceklerden uzak durulmalıdır. Sofra şekerini ve tuzu mümkün olduğunca hayatımızdan çıkarmak ve günde en fazla 1.5 çay

kaşığı tuz kullanılması gerekir” şeklinde konuştu.

“Cerrahın Elinden Bıçağı Aldık”

Koruyucu hekimliğin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Yeşildağ, “Boğaz enfeksiyonu geçiren çocuklarda kalp hastalıkları gelişme riski yönünden aileler dikkatli olmalıdır. Kardiyoloji alanında son 40 yılda baş döndürücü gelişmeler yaşanıyor ve teknoloji artık tıpın emrine girdi. Günümüzde cerrahın elinden bıçağı aldık. Artık daha az hasta ameliyata sevk ediliyor. Kalp kapakçığı ve bypass ameliyatlarının sayısında büyük bir azalma gözlemliyoruz. Özellikle 2002 yılında ilaçlı stentler çıktığından beri cerrahi müdahaleler oldukça azaldı. Cerrahi müdahalede hastalar uzun bir iyileşme sürecinden geçerken, stent sayesinde hastayı ertesi gün taburcu edebiliyoruz. Yalnızca aort yetmezliği gibi bazı uç durumlarda cerrahiye ihtiyaç var. Gelecekte daha da yol alacağız ve bu durumu ortadan kaldıracacağız” dedi.

DAÜ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ "DÜNYA YAŞLILAR GÜNÜ" NEDENİYLE AÇIKLAMALARDA BULUNDU



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Diş Hekimliği Fakültesi Dünya Yaşlılar Günü nedeniyle yaptığı açıklamada Dünya Yaşlılar Günü'nü kutlayarak, tüm yaşlılara sağlıklı mutlu yıllar diledi. Yapılan açıklamada Dünya Yaşlılar Günü nedeniyle yaşlılarda Ağız Diş Sağlığı konusunda önerilerde bulunuldu. Yapılan açıklamada şu ifadelerle yer verildi:

"Sağlıklı doğal ve fonksiyonel ağız ve diş yapısı sağlıklı yaşlanmanın en önemli koşullarından birisidir. Yaşlı bireyin çiğneme, konuşma, yutma, tat alma, sağlıklı beslenme gibi sağlığını ve hayat kalitesini olumsuz etkileyen sorunlar yaşlıdaki tam dişsizlik, diş kaybı, dişlerde aşınma, diş plaklarına bağlı diş eti hastalıkları, diş eti çekilmesi, ağız kuruluğu gibi ağız diş sağlığı hastalıklarına bağlıdır. Ağız diş sağlığı sorunları toplumumuzda yaşlılığın doğal bir sonucu olarak

algılanmaktadır. Ağrı olmadığı hallerde çoğu kez diş kontrolüne gitme gereksinimini yaşlılarımız hissetmemektedir. Oysa ağız diş sağlığı sorunları hayat kalitesini ciddi derecede bozmanın yanında ciddi sağlık sorunlarının da yol açmaktadır.

Bakteriyel plaklar karşılaşılan temel sorunlardan bir tanesidir. Diş plağı, diş yada ağız içi katı yüzeylere yapışan çok sayıda bakteriden oluşan bu plaklar oldukça zararlıdır. Yaşlı bireylerde görülen diş eti çekilmeleri sonunda kök minesinin açığa çıkması kök yüzeylerinde dental plağın tutunması için birikim alanı oluşturabilir. Kullanılan ilaçların yol açtığı ağız kuruluğu ya da yaşla beraber azalan tükürük akışkanlığı da bakteriyel plak birikimi-ni dolayısı ile çürük ve diş eti hastalıkları riskini artırmaktadır.

Diş plak kontrolü mekanik (diş fırçası, diş ipi, arayüz fırçaları)

ve kimyasal (ağız gargaraları, diş macunları, sakızlar) ağız hijyeni işlemleri ile gerçekleştirilmektedir. Diş fırçalama plağın mekanik olarak parçalanıp uzaklaştırılmasını sağlar. Baş kısmı yuvarlak ve küçük olan yumuşak kıllı fırçalar yaşlılarda önerilmektedir. Birçok kimse için pilli diş fırçaları iyi bir seçenektir. Diş fırçalama yaşlı bireyler için %0.5 fosfat florür, %0.4 stannöz florür veya %1.1 sodyum florür içeren diş macunları önerilmektedir. Diş ipi ve arayüz fırçaları da mekanik temizlikte hatıra tutulmalıdır. Mekanik plak kontrorlünü etkin olarak gerçekleştiremeyen yaşlı bireylerde klorheksidin veya listerin gibi ağız gargaraları kullanılabilir. Sakız çiğnemenin de ağız ve diş sağlığı açısından potansiyel yararları olduğu da akılda tutulmalıdır.

Yaşlı bireylerde protez bakımı da önemlidir. İyi temizlenmeyen protezlerde zamanla renk değişimi

ve bazı bölgelerde diş taş birikimi ile koku meydana gelebilmektedir. Protez temizliği için de mekanik ve kimyasal yöntemler vardır. Örneğin protezin fırçalanması macun ya da toz ile temizliği veya klorhex ve fittydent temizleyici ajanlar verilebilir. Protez en az günde bir kez temizlenmelidir. Protezlerin sürekli takılı tutulması diş etlerini tahriş edebilir. Bu nedenle protezler 24 saat sürekli takılı kalmamalıdır. Günde en az 6 saat diş etlerinin nefes alabilmesi için protez dışarda bırakılmalıdır. Protez ağız içinde bulunmadığı zaman su dolu bir kaptaki muhafaza edilmelidir. Protezin ağız yapısına uyumlu olmasına dikkat edilmelidir. Bütün bunlar kadar önemli bir konu da her 3 ayda bir mutlaka bir diş hekimi tarafından ağız diş sağlığı konusunda kontrol edilmesi gerekliliğidir."

Bu Haftaki Akademik Yayınlarımız

Kaynak: Web of Science

Mühendislik Fakültesi

1 - Payam Zerbakhsh, and Hasan Demirel. "Low-rank sparse coding and region of interest pooling for dynamic 3D facial expression recognition." Signal, Image and Video Processing 12, no.8 (2018): 1161-1618.

Fen ve Edebiyat Fakültesi

1 - Izzet Sakkalı, Kimet Jusufi, and Ali Övgün. "Analytical solutions in a cosmic string Born-Infeld-dilaton black hole geometry: quasinormal modes and quantization." General Relativity and Gravitation 50, no. 10 (2018): 125.

2 - S. Habib Mazharimousavi, and M. Halilsoy.

"Regularization of the Reissner-Nordström black hole." The European Physical Journal Plus 133, no. 9 (2018): 386.

3 - Amirhossein Fallah, Hayrettin Ozan Gülcan, and Mustafa Gazi. "Urolithin B as a Simple, Selective, Fluorescent Probe for Sensing Iron (III) in Semi-Aqueous Solution." Journal of

fluorescence 28, no. 5 (2018): 1255-1259.

Ecacılık Fakültesi

1 - Amirhossein Fallah, Hayrettin Ozan Gülcan, and Mustafa Gazi. "Urolithin B as a Simple, Selective, Fluorescent Probe for Sensing Iron (III) in Semi-Aqueous Solution." Journal of fluorescence 28, no. 5 (2018): 1255-1259.



Doğu Akdeniz Üniversitesi
"Erdem, Bilgi, Gelişim"

Yönetim Yeri
Doğu Akdeniz Üniversitesi,
Gazimağusa / Kuzey Kıbrıs

Doğu Akdeniz Üniversitesi Adına Sahibi
Prof. Dr. Necdet Osam / Rektör

Sorumlu
Prof. Dr. Cem Tanova
Rektör Yardımcısı
Uluslararası İşler ve Tanıtım

Hazırlayan Birim
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Genel Koordinatör
Murat Aktuğralı / Müdür (y)
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Haber Koordinatörü
Burcu Sultan Betin
Birim Sorumlusu (y)
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Sayfa Düzeni
Müge Debrli
Yenilmez Ufuk Yılmaz

İletişim:
Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs
Tel: 0392 630 1212
web: pr.emu.edu.tr

